



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	75	8,52	72	0,7	0,9	1,5
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	39,57	205	12,3	15,3	39,3
	напиток	638/04	Компот из кураги с булочкой домаш.	200/100	16,59	156	2,3	1,9	18,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	504	17,58	18,34	73,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	120	9,17	64	0,5	0	6,1
	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	75	8,52	63	0,6	0,9	1,3
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,83	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	39,57	205	12,3	15,3	39,3
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	4,98	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	748	23,29	23,42	100,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	19,17	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,37	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	150	11,61	89	0,7	0	8,3
	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	75	8,52	63	0,6	0,9	1,3
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,83	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	39,57	205	12,3	15,3	39,3
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	4,98	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					100,26	1112	31,47	30,16	151,32